

Lößnitzer Heimatblatt











Amts- und Mitteilungsblatt der Stadt Lößnitz

Ausgabe 404 26. Januar 2024



ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Veröffentlichung von Daten und das Widerspruchsrecht nach § 50 des Bundesmeldegesetzes

Gemäß § 50 des Bundesmeldegesetzes (BMG) in der derzeit gültigen Fassung darf die Meldebehörde Auskunft aus dem Melderegister erteilen an

- Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit Wahlen zu parlamentarischen und kommunalen Vertretungskörperschaften in den sechs der Wahl vorangehenden Monaten (Gruppenauskunft)
- 2. Mandatsträger, Presse- oder Rundfunk über Auskünfte zu Alters- und Ehejubiläen
- 3. Adressbuchverlage zu Einwohnern ab 18

Folgende Daten dürfen übermittelt werden:

- Familiennamen, Vornamen,
- Doktorgrad,
- gegenwärtige Anschriften,
- Datum und Art des Jubiläums.
 Altersjubilare im Sinne des Gesetzes sind Einwohner mit dem 70. Geburtstag, jeder fünfte weitere Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder folgende Geburtstag.
 Ehejubilare sind Einwohner, welche die goldene Hochzeit und jedes folgende Ehejubiläum begehen.

Eine Übermittlung erfolgt nicht, bei 1-3

- wenn eine Auskunftssperre nach § 51 BMG besteht oder
- der Betroffene der Veröffentlichung oder der Übermittlung seiner Daten widersprochen hat bzw. widerspricht.

zusätzlich nur bei 3.

 wenn der Betroffene für eine Justizvollzugsanstalt, ein Krankenhaus, Pflegeheim oder eine ähnliche Einrichtung im Sinne des § 52 Abs. 1 BMG gemeldet ist,

Auf das Widerspruchsrecht wird hiermit hingewiesen.

Der Widerspruch ist schriftlich oder zur Niederschrift bei der Stadtverwaltung Lößnitz, Bürgeramt, Marktplatz 1, 08294 Lößnitz einzulegen. Bereits früher eingelegte Widersprüche gegen Auskünfte vor Wahlen bestehen weiterhin, falls sie nicht an eine bestimmte Wahl gebunden waren.

Lößnitz, den 26.01.2024

E EBNIS OF THE STATE OF THE STA

Alexander Troll Bürgermeister

Siege

Ende der öffentlichen Bekanntmachungen

AUS DEM STADTRAT

Im öffentlichen Teil der 47. Sitzung des Stadtrates am 03.01.2024 wurden u.a. nachfolgende Beschlüsse gefasst:

Beschlussfassung zur Prüfung der Jahresabschlüsse und Lageberichte sowie Örtlichen Prüfung 2023 und 2024 des Eigenbetriebes "Fernwärmeversorgung der Stadt Lößnitz", Beschluss-Nr. SR/2024/0001

Der Stadtrat beauftragt die Wirtschaftsprüfungsgesellschaft LHP Hahn GmbH mit der Prüfung der Jahresabschlüsse und Lageberichte sowie der Örtlichen Prüfung 2023 und 2024 des Eigenbetriebes "Fernwärme-versorgung der Stadt Lößnitz".

Abstimmungsergebnis:

Ja-Stimmen:16Nein-Stimmen:0Stimmenthaltungen:0einstimmig angenommen

Beschlussfassung zum Wirtschaftsplan 2024 des Eigenbetriebes "Fernwärmeversorgung der Stadt Lößnitz", Beschluss-Nr. SR/2024/0002

Der Stadtrat der Stadt Lößnitz erteilt die Zustimmung zum vorliegenden Wirtschaftsplan 2024 für den Eigenbetrieb "Fernwärmeversorgung der Stadt Lößnitz".

Abstimmungsergebnis:

Ja-Stimmen:16Nein-Stimmen:0Stimmenthaltungen:0einstimmig angenommen

Stadtratssitzung im Februar

Die nächste öffentliche Sitzung des Stadtrates findet am Mittwoch, 07.02.2024, um 18:00 Uhr im Bürgerhaus statt.

Die Tagesordnung finden Sie auf der Internetseite der Stadt Lößnitz sowie an der Bekanntmachungstafel am Rathaus.

AUS DEM RATHAUS

In Gedenken

NACHRUF

Die Stadt Lößnitz trauert um

Manfred Schulz

der am 21. Dezember 2023 verstorben ist.

Herr Schulz engagierte sich in der Zeit von 1994 bis 2019 als Stadtrat der Stadt Lößnitz und gestaltete 25 Jahre aktiv und mit ganzer Kraft das Geschehen in und um Lößnitz mit, stets zum Wohle unserer Stadt. Wir werden Herrn Manfred Schulz stets in großer Dankbarkeit gedenken.

Lößnitz, im Januar 2024

Alexander Troll Bürgermeister Stadtrat der Stadt Lößnitz

AUS DEM RATHAUS

Informationen aus dem Einwohnermeldeamt

Wie jedes Jahr bittet das Einwohnermeldeamt alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Lößnitz ihre Dokumente auf ihre Gültigkeit zu überprüfen. Eine Vielzahl an Personen ist nicht im Besitz eines gültigen Personaldokumentes und sollte sich daher ein neues ausstellen lassen.



Zur Neubeantragung benötigen wir ein biometrisches Passfoto und Ihre Geburts-/Eheurkunde.

Wir bitten um Beachtung:

Aufgrund der Gesetzesänderung ist seit dem 01.01.2024 keine Ausstellung von Kinderreisepässen mehr möglich. Bereits ausgestellte Kinderreisepässe behalten ihre Gültigkeit bis zum Ablaufdatum.

Aktuelle Gebührenübersicht

Neuausstellung Personalausweis	Gültigkeit	Gebühren		
Personen unter 24 Jahren	6 Jahre	22,80€		
Personen ab 24 Jahren	10 Jahre	37,00€		

Neuausstellung Reisepass

Personen unter 24 Jahren	6 Jahre	37,50€
Personen ab 24 Jahre ab 01.01.2024	10 Jahre	70,00€

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor Ihrer Reise, welche Dokumente für Ihre Einreise notwendig sind und welche Mindestgültigkeitsdauer Ihre Dokumente aufweisen müssen.

Gewerbejubiläen

In Lößnitz sind knapp 600 Gewerbe angemeldet. Das Spektrum reicht von Einzelpersonen, welche beispielsweise eine Photovoltaikanlage für den eigenen Hausstand betreiben, über Einzelunternehmer, Handwerker, Ladengeschäfte bis hin zu mittelständischen Unternehmen mit zahlreichen Beschäftigten.

Mit Hilfe unseres Gewerbeamtes erfolgt eine jährliche Auswertung der Gewerbejubiläen, die jedoch aufgrund von Ummeldungen, Firmenübernahmen, persönlichen Wahrnehmungen oder aber anderen Gründen leider nicht immer vollständig ist. Auch fehlen sämtliche Freiberufler, Ärzte und weitere nicht anmeldepflichtige Branchen, die wir aber sehr wohl gerne entsprechend bedenken und würdigen wollen.

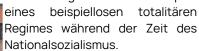
Wir bitten Sie daher um Ihre Mithilfe und sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns Ihr anstehendes Jubiläum mitteilen. Unser Bürgermeister, Herr Alexander Troll, nimmt dies regelmäßig gerne zum Anlass, um seinen Dank für Ihren unternehmerischen Mut sowie das damit verbundene Engagement für Lößnitz auszudrücken und um zu aktuellen Herausforderungen sowie geschäftlichen Rahmenbedingungen in einen konstruktiven Austausch zu kommen.

Anmelden können Sie Ihr Jubiläum jederzeit gerne per Mail an *mail@stadt-loessnitz.de*, über das Kontaktformular auf unserer Homepage www.stadt-loessnitz.de, aber auch telefonisch im Büro des Bürgermeisters unter 03771/5575-13.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!

Gedenktag an die Opfer des NS-Regimes

Der 27. Januar als Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus ist in Deutschland seit 1996 ein bundesweiter, gesetzlich verankerter Gedenktag. Er bezieht sich auf den Jahrestag der Befreiung des KZ Auschwitz-Birkenau, des größten Vernichtungslagers des Nazi-Regimes, im Jahr 1945. Der Gedenktag erinnert an alle Opfer



Auch in Lößnitz werden Vertreter des Stadt- und Ortschaftsrates sowie der Bürgermeister, Mitarbeiter der Verwaltung und Lößnitzer Bürger der Opfer des Nationalsozialismus gedenken und am Gedenkstein für die Opfer des Faschismus im Rathauspark einen Kranz niederlegen.

Die Kranzniederlegung findet am 27.01.2024, 14:00 Uhr, im Rathauspark statt.

"Ehrenamt des Monats" geht nach Lößnitz

Wir freuen uns und gratulieren der IG Historischer Erzbergbau Lößnitz e.V. rund um Jens Hahn zum **Titel "Ehrenamt des Monats" im November 2023**. Diese Auszeichnung wird von der Fachstelle Ehrenamt des Erzgebirgskreises verliehen. Der 1992 gegründete Verein engagiert sich rund um den Erhalt und Ausbau des Reichenbach-Hoffnung-Stolln im Kuttengrundgebiet. So entstanden neben Bergbaulehrpfad und Besucherbergwerk auch wieder aufgebaute historische Gebäude über Tage.



Der Verein zeigt sich nicht nur im Kuttengebiet, auch zu den großen Lößnitzer Veranstaltungen ist er aktiv. So gibt es zum Lößnitzer Salzmarkt Wanderungen zum Kuttengrund und die Mitglieder kümmern sich dort um Programm und Verköstigung sowie am Samstag und Sonntag mit einem Stand neben der Bühne. Zum Weihnachtmarkt bietet der Verein die traditionellen Mettenschichten an und wirkt bei der großen Bergparade mit.

Herzlichen Glückwunsch!

NEUES AUS DEM WALD

Pflanzaktion im Kuttengrund

Herbst ist Pflanzzeit. Noch vor dem ersten Schnee Ende November, der uns letztes Jahr den scharfen Übergang vom

Herbst zum Winter zeigte und knapp zwei Wochen die Waldarbeit zum Erliegen brachte, war es uns möglich, noch ein paar Pflanzen in den Boden zu bringen.

Die erste kleine Aktion fand zusammen mit dem Verein IG Historischer Vereinsmitglieder mit Erzbergbau Lößnitz e.V. am Donners- Förster Frank Dietrich



tag, den 09.11.2023, statt. Dabei wurden 85 Weißtannen im Kuttengrund mit Hilfe des Göttinger Fahrradlenkers gepflanzt und mittels Schafwolle gegen Wildverbiss gesichert. Diese 85 Weißtannen waren Bestandteil einer Lieferung von ca. 1.100 Container-Tannen von der Forstbaumschule Lürssen aus Großthiemig, die unsere Waldarbeiter schon untergebracht hatten. Der Vorteil der s. g. "Containertannen" besteht im früheren Liefertermin, der den Pflanzzeitraum variabler gestalten lässt, den geringen Wurzelverformungen und je nach Bodenverhältnissen dem besseren Anwuchserfolg im Verhältnis zu wurzelnackten Pflanzen. Die Weißtanne (lat. Abies alba) ist eine Baumart des herzynischen Bergmischwaldes und war vor dem Bergeschrey und der Industrialisierung im kompletten Erzgebirge weit verbreitet. Luftschadstoffe, Verhüttung, Kahlschlagswirtschaft und zu hohe Wilddichten machten ihr allerdings den Garaus, sodass nur noch wenige Alttannen überblieben. Heute wird sie dank einer besseren Luftqualität und eines geänderten Waldbausystems wieder eingebracht und hilft bei der Stabilisierung der Fichtenmonokulturen. Dank gilt den Bergbrüdern für ihr Engagement.

Sachsenforst wird in der Gemarkung Dittersdorf fündig

Aufgrund des Klimawandels und steigender Temperaturen ändert sich rapide die Baumartenzusammensetzung der hiesigen Waldgesellschaften. Die Gemeine Fichte wird wegen ihres flachen Wurzelwerkes, der hohen Verdunstungsraten und des Borkenkäfers auch in unserer Region vermehrt ausfallen. Die Laubmischwälder werden zunehmen. Neben der Naturverjüngung ist die künstliche Waldverjüngung durch die Pflanzung von besser an das Klima angepassten Laubbaumarten eine Methode, die Bestände ökologisch und ökonomisch stabiler zu gestalten. Dafür braucht es entsprechendes Forstsaatgut von qualitativ hochwertigen und gesunden Bäumen, die bisher eine Nebenrolle spielen. Dazu gehören zum Beispiel der Spitz- und Feldahorn, die Hainbuche und die Sommerlinde. Für diese Baumarten gibt es allerdings kaum zugelassene Erntebestände und noch keine Samenplantagen. Im Rahmen eines Projektes wurden die Revierleiter des Staatsbetriebes Sachsenforst im Sommer 2023 vom Ministerium (SMEKUL) gebeten, sogenannte "Plusbäume" dem Referat Forstgenetik/Forstpflanzen-züchtung zu melden. Daraufhin durchstreifte Herr Dietrich, der zuständige Förster, den Stadtwald von Lößnitz und fand tatsächlich entsprechende Spitzahorne in der Gemarkung Dittersdorf, die überdurchschnittliche Qualitäts- und Wuchseigenschaften aufwiesen. Sachsenweit wurden bisher nur etwa 500 Bäume davon ausgemacht. Von diesen werden im Winter dünne, ein- bis zweijährige Triebe aus der Krone entnommen, auf geeignete Unterlagen veredelt und anschließend mindestens zwei Jahre in der Baumschule kultiviert.

Pfropfreiser für das Samenplantagen-Vorhaben

Nach der Kultivierung werden diese zusammen so in Samenplantagen ausgepflanzt, dass sie sich nach Erreichen des blühfähigen Alters unterschiedlich kombiniert selbst bestäuben. Man erhofft sich dadurch die breitestmögliche genetische Diversität und wiederstandfähiges Forstsaatgut, das dringend benötigt wird.

Erntezeit und Erntetechnik

Die Beerntung der Plusbäume geschieht von Dezember bis Februar mittels Seilklettertechnik. Diese Methode schont die Bäume und führt nicht zu Rindenverletzungen.

Die Stadt Lößnitz freut sich, im Rahmen der Daseinsvorsorge ein Bestandteil des Projektes zu sein, hofft auf ein gutes Anwachsen der Reiser und auf reiche Ernte in zukünftiger Zeit.

Haben Privatwaldbesitzer eine der o.g. Laubbaumarten in ihrem Bestand, können sie diese dem zuständigen Revierförster Herrn Frank Dietrich (Tel.: 0173/5794035) ebenfalls melden. Grundvoraussetzung sind ein Mindestalter von 50 Jahren, gesund, ein überdurchschnittliches Volumenwachstum sowie gute Qualitätseigenschaften.

Gemeinsame Pflanzaktion

Eine 2. Pflanzaktion fand am 17.11. 2023 am Niederen Grünewaldweg in Dittersdorf statt. Mit Unterstützung der Stiftung "Wald für Sachsen" und 30 tatkräftigen Mitarbeitern der EnviaM/Mitnetzstrom wurden 300 Europäische Lärchen und 250 Vogelkirschen auf zwei durch Borkenkäfer kahlgefressene Fichtenflächen gepflanzt.



V.l.n.r.: MA enviaM/Mitnetz; Dr. Clemens Weiser, Leiter Staatswald FB Eibenstock; Tom Unger, MdL & Hendrik Lindner, Vertreter Stiftung "Wald für Sachsen"

Diese beiden Baumarten sind schnellwachsend und ausgesprochene Lichtliebhaber sowie gut geeignet für Freiflächen. In der Hoffnung, dass die Lärche zukünftig dem Klimawandel und den höheren Temperaturen standhält, liefert sie ausgewachsen gutes Bauholz für den Außen- und Innenbereich. Die Vogelkirsche, die Urform unserer Süßkirschbäume im Garten, ist ökologisch wertvoll für allerlei Insekten, hitzeresistent, sticht im Frühjahr aufgrund ihrer weißen Blütenpracht, im Herbst wegen ihrer roten Laubfärbung hervor und liefert bei entsprechender Behandlung wertvolles Furnierholz für den Möbelbau. Für die natürliche Verbreitung sorgen Vögel und der Marder, welche sich gern von den Früchten ernähren. Besonderer Dank gilt den Sponsoren der Pflanzen und des Wildschutzzaunes, ohne die dieses Vorhaben nicht realisierbar gewesen wäre.



ZAS informiert: Teil 1 - Abfallbehälter richtig bereitstellen

Der Zweckverband Abfallwirtschaft Südwestsachsen möchte mit einer Artikelserie die Bürger zu verschiedenen Themen der Abfallentsorgung sensibilisieren.



ZWECKVERBAND ABFALLWIRTSCHAFT SÜDWESTSACHSEN

- Abfallbehälter sind jeweils am Tag der Entleerung bis spätestens 6 Uhr, jedoch frühestens am Abend des Vortages bereitzustellen.
- Damit eine schnelle und umgehende Entleerung durch die Mitarbeiter der Entsorgungsunternehmen durchgeführt werden kann, bitte Behälter mit dem Griff zur Fahrbahn bereitstellen:

Ihr Müllwerker sagt "Danke."



So bitte nicht.



- Besteht kein Unterschied zwischen dem gewöhnlichen Standort am Haus und dem Bereitstellungsort zur Leerung – dann bitte Behälter am Entleerungstag kennzeichnen. Das Hinweisschild mit dem Aufdruck "Bitte nicht entleeren!" erhalten Sie in den Dienststellen des ZAS. So erkennt auch das Entsorgungspersonal eindeutig, dass Ihr Behälter nicht zur Entleerung bereitsteht.
- Mülltonnen hinter parkenden PKW stellen oft ein Hindernis für eine reibungslose Entsorgung dar.
- Im Falle einer Baustelle vor Ihrem Haus: Stellen Sie Ihren Abfallbehälter außerhalb der Baustelle an die nächste für das Abfallsammelfahrzeug durchgehend befahrbare Straße zur Entleerung bereit. Informieren Sie sich über eventuell festgelegte Sammelplätze bei Ihrer Stadtverwaltung oder dem ZAS. Mehr dazu unter www.za-sws.de

Informationen erhalten Sie auch bei den Abfallberatern des ZAS unter Tel. 037296/66 254 und 03735/608 5313.

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung

Montag 9:00 - 12:00 Uhr Dienstag 9:00 - 12:00 Uhr und

13:30 - 18:00 Uhr

Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr und

13:30 - 18:00 Uhr 9:00 - 12:00 Uhr

Telefon: 03771/5575-0

E-Mail: mail@stadt-loessnitz.de

Notrufe

Freitag

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117 Lebensbedrohliche Notfälle: 112

Zahnärztlicher Notdienst: www.zahnaerzte-in-sachsen.de

Apotheken 0800/0022833

www.aponet.de

Giftnotruf 0361/730730

Polizei 110

Polizeirevier Aue 03771/120

Entstör- und Havariedienste

Fernwärme 0174/9798606 einsEnergie (Gas) 0371/451444 MitnetzStrom 0800/2305070 ZWW 03774/1440 ZAST 03771/450390

Impressum

Herausgeber

Stadt Lößnitz, vertreten durch den Bürgermeister Alexander Troll

Redaktion/amtlicher Teil/Anzeigen

Hauptamt der Stadtverwaltung,

Marktplatz 1, 08294 Lößnitz, Tel: 03771/5575-31,

E-Mail: b.lohse@stadt-loessnitz.de

Die in den Beiträgen von Vereinen und Verbänden geäußerten Meinungen müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Verantwortlich für den Inhalt der Anzeigen ist der Anzeigenauftraggeber. Es gilt die aktuelle Anzeigenpreisliste.

Druck

Druckerei und Verlag Mike Rockstroh, Schneeberger Str. 91, 08280 Aue-Bad Schlema

Lektorat

Textbasis S. Schmidt, Johannisstr. 1, 08294 Lößnitz

Vertrieb

Verlag Anzeigenblätter GmbH Chemnitz, Brückenstr. 15, 09111 Chemnitz Auflagenhöhe: 4.300 Stück

Erscheinung: i. d. R. zum letzten Freitag im Monat durch kostenlose Zustellung an alle Haushalte der Stadt Lößnitz und ihrer Ortsteile.











Die nächste Ausgabe des Lößnitzer Heimatblattes erscheint am 23. Februar.

Der Einsendeschluss für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist am 08. Februar 2024, 12:00 Uhr.

KITAS & SCHULEN

Kita Lößnitzer Spatzennest

Jahresrückblick 2023

Vergangenes Jahr, da war viel los, Veränderung für Klein und Groß. Nicht nur im Haus ist viel gescheh 'n, auch äußerlich, man kann es seh 'n.



An der Fensterfront aller Gruppenräume wurden im Frühjahr elektrische Außenjalousien durch die Firma Nelilux angebracht, welche nicht nur das Gebäude optisch aufwerten, sondern auch eine nützliche Funktion erfüllen, indem die Wärmeentwicklung in den Innenräumen der Kita spürbar reduziert wird.



Mit Hilfe von Fördermitteln starteten wir ebenfalls im Frühjahr das Projekt "Digitalisierung" in unserer Kita. Nachdem die technischen Voraussetzungen im Gebäude durch die Firma Elektro Hahn geschaffen waren, wurden Tablets für das pädagogische Personal angeschafft. Es folgte die Einführung einer Kita-Info-App, welche die Kommunikation mit den Eltern unterstützen und bereichern soll. Ebenso erhalten Eltern mit Hilfe von Fotodokumentationen zu besonderen Anlässen einen Einblick in den Kindergartenalltag ihres Kindes.



Da der Wunsch nach einem Krippenplatz im "Lößnitzer Spatzennest" in den letzten Jahren immer sehr hoch war und es teilweise Schwierigkeiten gab, ausreichend Plätze zur Verfügung zu stellen, insbesondere auch für Geschwisterkinder, fiel die Entscheidung, den Krippenbereich im Erdgeschoss auszubauen. Dafür wurde der WC- und Waschraum durch die Firma Schmuck umgebaut und an die Bedürfnisse der Krippenkinder angepasst. Ebenfalls wurde ein zusätzliches Gruppenzimmer mit Unterstützung der Malerfirma Schöniger renoviert und umgestaltet, so dass wir die räumli-



chen Bedingungen für unsere "Kleinsten" ab Januar 2024 deutlich verbessern konnten. Auch die Garderobe im Erdgeschoss erhielt im Zuge der Umgestaltung eine kindgerechte Neugestaltung.



Zusätzliches Gruppenzimmer im erweiterten Krippenbereich

Im Obergeschoss wurde im Sommer 2023 eine weitere Renovierung notwendig. So wurde die WC-Anlage im Obergeschoss, ebenfalls durch die Firma Schmuck, entkernt und saniert.



Wir möchten uns bei den ausführenden Firmen bedanken und freuen uns auf das vor uns liegende neue Jahr. Dafür wünschen wir allen Kindern und ihren Familien alles Gute.

Ihr Team des Lößnitzer Spatzennest

KITAS & SCHULEN

"mitKind"-Familieninitiative Lößnitz e.V.

Wir wünschen allen ein gesundes neues Jahr voller Freude und schöner Erlebnisse.



Lößnitzer Weihnachtsmarkt

Am Freitagabend haben wir uns zum Sternenmarsch mit den Kindern und Eltern im Park getroffen und trugen gemeinsam mit den Lößnitzer Kindereinrichtungen das Licht auf den Lößnitzer Markt. Feierlich wurde der Weihnachtsmarkt eröffnet. Am nächsten Tag konnte in Sternenmarsch



unserer Bastelstube fleißig gebastelt werden. Außerdem gab es einen Bücherflohmarkt, kleine Anhänger und Räuchermännchen zum Verkauf.

Die Vorschüler hatten am Nachmittag einen Auftritt auf der Bühne. Neben einigen Weihnachtsliedern und einem Gedicht sangen sie auch ihr Lieblingslied, "Das Steigerlied".

Mit viel Hingabe performten sie alle Strophen. Wir waren so stolz. Am Sonntag wurde es märchenhaft. Die Erzieher spiel-

ten im Lichthof der Oberschule das Märchen "Hänsel und Gretel". Nachdem Hänsel und Gretel die Hexe besiegt haben, gab es kräftigen Applaus. Das Hexenhaus durften wir uns vom Kindergarten Lößnitzer Spatzennest ausborgen. Vielen lieben Dank dafür.



Weihnachtsfeier Kinder und Team

Anfang Dezember haben uns unsere Leiterin Frau Eisermann und unsere Köchin Frau Riedel zur Weihnachtsfeier in den Keller "Alte Sparkasse" eingeladen. Nach einem gemütlichen und leckeren Essen hat das Team für beide ein paar Lieder

gesungen, deos mit Grüßen von "Ehemaligen" gezeigt und sie damit in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.



Am 19. Dezember hatten unsere Kinder ihre Weihnachtsfeier. Nach einem üppigen gemeinsamen Frühstück, schönen Geschichten, kleinen Ausflügen und Orangenpunsch schlich der Weihnachtsmann durch den Garten. Heimlich hatte er die Geschenke für die Kinder in den Gruppen verteilt.



Verabschiedung Frau Eisermann

Unsere Leiterin, Frau Rosi Eisermann, ist Ende 2023 nach fast 30 Jahren Kindervilla "Pusteblume" in den wohlverdienten Ruhestand gegangen.

Sie hat in dieser Zeit viel bei uns bewegt. Neben der tollen Gestaltung des Außengeländes und der immerwährenden Arbeit an der Umsetzung des Bildungsplanes setzte sie 2004 und 2016 die Projekte Lößnitzer Waldkindergarten und Naturgruppe um. Mit viel Enthusiasmus, Engagement und Liebe war Frau Eisermann bei allem dabei.

Der Vorstand "mit Kind"-Familieninitiative Lößnitz e.V. und das Team der Kindervilla "Pusteblume" mit Lößnitzer Waldkindergarten "Waldstrolche" bedanken sich herzlich bei Frau Eisermann und wünschen ihr alles Gute für ihren neuen Lebensabschnitt.

FSJ/BFD

Wir haben noch immer eine Stelle für ein "Freiwillig soziales Jahr" frei.

Wer noch etwas Zeit braucht, um sich beruflich zu orientieren oder in einen sozialen Beruf reinschnuppern möchte. kann sich gerne bei uns oder unserem Kooperationspartner Verein "Freiwillig im Erzgebirge" bewerben.

Auch für den "Bundesfreiwilligendienst" sind wir Einsatzstelle und arbeiten mit dem Verein "Freiwillig im Erzgebirge" zusammen. Erwachsene ab 27 Jahren können sich im Hausmeisterbereich. Gartenbereich oder Hauswirtschaftsbereich neu orientieren oder Überbrückungszeiten sinnvoll füllen. Wir haben ab sofort eine Stelle frei.

Nähere Informationen gibt es auf unserer Homepage www.kindervilla-pusteblume.de

Das Team der Kindervilla "Pusteblume" mit dem Lößnitzer Waldkindergarten "Waldstrolche" und der Vorstand der "mit Kind" - Familieninitiative Lößnitz e.V.

KITAS & SCHULEN

AWO Kita Knirpsenland

Winterliche Neuigkeiten aus der Einrichtung – Wir wünschen ein gesundes neues Jahr 2024

Das Team der AWO Kita Knirpsenland wünscht allen Lesern ein gesundes Jahr 2024 und freut sich schon darauf, Sie im neuen Jahr mit spannenden Geschichten aus der Einrichtung auf dem Laufenden zu halten!



Heimliches zur Weihnachtszeit

Am Abend des 15.12.2023 fand der Sternenmarsch zum Weihnachtsmarkt in Lößnitz statt. Gemeinsam mit Eltern, Erziehern und den Kindern wurde unser Weihnachtsstern auf seinem Weg zum Weihnachtsmarkt begleitet. Wie in jedem Jahr wird der Lößnitzer Weihnachtsmarkt mit dem Sternenmarsch aller Kindereinrichtungen der Stadt eröffnet. Jede Einrichtung schickt eine Kindergruppe mit ihrem Stern zum Weihnachtsmarkt, wo im Anschluss die angenehme Atmosphäre genossen wird.



Auch unsere Vorschüler waren aktiv. Am frühen Nachmittag des 16.12.2023 hatten sie auf dem Weihnachtsmarkt in Lößnitz ihren Auftritt. Sie sangen gemeinsam: "Ein kleiner dicker Schneemann", "Kleine Meise", "Hinter den hohen Bergen", "Ein selbstgemachter Stern" und gaben das Gedicht "Diholter, Dipolter" zum Besten.

Außerdem waren wir in diesem Jahr wieder beim Weihnachtscafé in der alten Brauerei dabei. Hier wurden wir mit leckeren Kuchen, Torten und Gebäck backfreudiger Eltern und Familienmitglieder unserer Kinder sowie vom Elternbeirat tatkräftig unterstützt. Ein herzliches Dankeschön dafür!

Kurz vor Weihnachten kam als krönender Abschluss auch noch der Sächsische Filmdienst zu uns ins Haus. Dieser führte den Kindern ein weihnachtliches Kinoprogramm vor und rundete somit die Vorweihnachtszeit mit einem beliebten Höhepunkt für unsere Kinder ab.

Bald sind Ferien!

Bald ist auch schon wieder ein halbes Schuljahr rum und die Winterferien stehen vor



der Tür. Vom **12.02.2024 bis 23.02.2024** hat sich unser Team so einiges ausgedacht und ein tolles Ferienprogramm erstellt. Da kommt garantiert keine Langweile auf!

In der ersten Woche laden verschiedene Willkommensspiele zum Ferienauftakt ein. Am zweiten Ferientag steht Fasching auf dem Programm. Hier freuen wir uns auf viele farbenfrohe Verkleidungen und Kostüme! Mittwoch



findet ein Märchen-Tag statt und der Wochenausklang lockt mit Kegeln und einem leckeren Winter-Grillen in unserer Kita. In der zweiten Ferienwoche zeigen wir den Kindern, wie man Vogelfutter herstellt. Dies kann im Anschluss mit nach Hause genommen werden, um dann im eigenen Garten oder an bestimmten Plätzen für die Vögel angebracht zu werden. Am Dienstag wird nach "Gold" geschürft, denn "Tonies Haus der Steine" wird den Hort besuchen.

Ab Mitte der Woche wird es sportlich, denn Domino Day sowie ein Rodel- und Tischspieletag stehen auf dem Programm. Der Freitag klingt mit dem beliebten Kinotag aus. Höhepunkt hier wird die Herstellung von köstlichen Waffeln sein. Wir wollen die Winterferien auch nutzen, um so viel Zeit wie möglich im Freien zu verbringen. Sollte Schnee liegen, möchten wir mit den Kindern Rodeln gehen. Wer mag, kann dazu seinen eigenen Schlitten mitbringen.

Wir freuen uns und halten Sie mit einer monatlichen Fotodokumentation auf dem Laufenden! Bleiben Sie gespannt!

Das Team der AWO Kita Knirpsenland wünscht allen Kindern spannende Winterferien und natürlich viel Spaß!

QUARTIERSMANAGEMENT

Aktuelles aus der Lößnitzer Neustadt

So schnell ist das neue Jahr bereits wieder in seinem Alltag unterwegs. Ich möchte ein kleines Resümee aus



dem vergangenen Jahr, von der Arbeit des Quartiersmanagements Lößnitz-Neustadt, ziehen, welches bereits ins 3. Jahr seiner Tätigkeit für das Wohngebiet geht. Mit dem Jahresausklang – dem Weihnachtsmarkt im Neubaugebiet, ist sehr deutlich geworden, dass der Zusammenhalt und die Gemeinschaftlichkeit zwischen den Anwohnern, den Firmen, Organisationen und Vereinen wieder in die richtige Richtung geht. Man konnte sehen, dass sich die Menschen wieder auf das Wertvolle, das "Miteinander" besinnen und sich dankbar für die entstandenen Projekte und Veranstaltungen zeigen.

Die positive Entwicklung im Wohngebiet ist enorm vorangeschritten, auch wenn viele das vielleicht nicht so bewusst wahrnehmen. Das Gebiet hat mit seinen vielseitigen Dienstleistungsangeboten, z.B. des monatlichen Besuchs der Fotografin mit ihren Passfotos, den Brillenbauern Lößnitz, den Beratungen der Hospizgruppe Zion Aue, dem Erinnerungsstündchen mit Christine Stiegmann-Tesche und ihrer Begleithündin oder dem große Schuh- und Textilverkauf, mehrmals im Jahr sehr an Attraktivität gewonnen. Erfreulich ist, dass sich nunmehr ein Klöppelzirkel gegründet hat, der mit dem Jahresbeginn so richtig ins Rollen kommt. Gerne kön-

QUARTIERSMANAGEMENT

nen jederzeit Klöppelwütige mit einsteigen. Die ev.-luth. Kirchgemeinde Lößnitz, mit Frau Hänel, hat kontinuierlich über die letzten zwei Jahre ihre Seniorenkreise, die Allianzgebetsnachmittage oder das Gedächtnistraining abgehalten und wird diese auch fortführen. Zu den meisten Veranstaltungen ist der Begegnungsraum bis unter die Decke gefüllt mit Besuchern. Die jährliche Faschingsfeier, das Sommerfest, der Erntedank, die Weihnachtsfeier, der Bürgerstammtisch, die Besuche der Lesetante Frau Freudenberg oder Frau Steffi Rathe mit ihren kleinen Stadtführern kann man als volle Erfolge verzeichnen. Im Wohngebiet stehen die Zeichen auf Zusammenarbeit. Dafür ein herzlicher Dank.

Unser Angebot hier vor Ort. Kontakt- und Anlaufstelle Nachbarschaftshilfe meinschaft entstehen Quartiersmanagement ///-lich will kommen

Durch die Präsenz des Quartiersmanagements kann für viele. die sich alleine fühlen oder auf Grund gesundheitlicher Probleme nicht mehr so weite Wege auf sich nehmen können, Hilfe angeboten werden und Ge-

Je nach Bedarf und Anfrage werden die Projekte fortgeführt und erweitert. Geplant ist ein Wohngebietsfest anlässlich des neu gestalteten "Platz der Generationen", selbstverständlich wieder in Zusammenarbeit den ansässigen Firmen, Vereinen und Organisationen. Ein Aufruf zur Beteiligung der Anwohan einer "Ideenbörse" für die weitere Verbesserung der Attraktivität des Wohnumfeldes ist angedacht. möchte ich nicht ver-

säumen, ein großes Dankeschön an meine Kolleginnen und Kollegen der Diakonie Sozialstation Lößnitz zu richten. Sie sorgen seit 2 Jahren mit mir gemeinsam dafür, dass der Ablauf der vielen Veranstaltungen und Angebote gewährleistet ist. Sie kümmern sich um das leibliche Wohl der Gäste aber auch um die Ordnung und Sauberkeit in den Räumlichkeiten. Nicht zu vergessen ist die Deutsche Fernsehlotterie, die dieses Projekt durch die finanzielle Förderung unterstützt. Ohne beide Parteien würden diese Aktionen nicht zu Stande kommen.

Haben Sie Ideen oder Fragen: Kathrin Müller / Büro Heinestr. 2 / Tel. 01731702619

AUS DER BIBLIOTHEK

Stadtbibliothek Lößnitz

Marktplatz 13 (Bürgerhaus), 08294 Lößnitz Tel: 03771 - 55 75 50 & 55 75 58 bibliothek@stadt-loessnitz.de www.loessnitz.bbopac.de



Mehr als nur Bücher!

Öffnungszeiten

10:00 - 12:00 Uhr & 13:00 - 16:30 Uhr Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr & 13:00 - 18:30 Uhr Donnerstag

10:00 - 12:00 Uhr Freitag

Ecke im Februar

Das Bibliotheksteam empfiehlt ...







Die Bibliothek an 4 Terminen spielerisch entdecken und erleben!

> Angebot für Kindertagesstätten mit Kindern ab 5 Jahren.

Jetzt Wunschtermine holen!

© Borromäusverein e. V. (Ich bin Bibfit - Bibliotheksführerschein)

Stadtbibliothek Lößnitz

RÜCKBLICK AUF DEN 333. LÖßNITZER WEIHNACHTSMARKT

Michael Wiedemann und Bernd Pudwil sind neue Kniebügelträger von Lößnitz

Lößnitz hat zwei neue Kniebügelträger. Michael Wiedemann und Bernd Pudwil erhielten am Weihnachtsmarktsonntag auf der Festbühne vor tausenden Menschen die Ehrung, die seit 1995 für besonderes ehrenamtliches Engagement verliehen wird. In diesem Jahr zählte u.a. Sachsens Wissenschaftsminister Sebastian Gemkow zu den Ehrengästen. "Es gibt wohl kein Fest in der Stadt ohne sein aktives Mitwirken", betonte Christoph Schlick von der Interessengemeinschaft Kultur und Sport in seiner Laudatio. Mitstreiter Michael Wiedemann war zum Lößnitzer Weihnachtsmarkt auch wieder

als Weihnachtsmann im Einsatz. zum 31. Mal, wie er verriet. Zudem gehört der 71-Jährige seit 1998 zur "Alten Garde" der Stadtwache und leistet zum Salzmarkt ehrenvollen Wachdienst an den Stadttoren. Jahrelang engagierte er sich zudem im Ski- und Laufverein und war Mitorganisator der "Lößnitzer Runde". Er packt auch immer bei der Kinderolympiade in der Erzgebirgshalle mit an. "Vor acht Jahren habe ich mit Christoph Schlick die Michael Wiedemann Interessengemeinschaft Kultur



und Sport gegründet. Ziel ist es, Vereine zusammenzuführen und mit Aktionen das kulturelle und sportliche Leben zu fördern, wie etwa die Neujahrswanderung", erklärte Michaele Wiedemann. Er setzt sich auch mit seinen Mitstreitern für die Integration von ukrainischen Flüchtlingen ein, indem er ihnen beim Erlernen der deutschen Sprache und Behördengängen hilft und für eine gute Unterbringung gesorgt hat.



Den zweiten Kniebügel erhielt Bernd Pudwil, ehemaliger Hausmeister der Lößnitzer Stadtverwaltung. "Über drei Jahrzehnte hat er das Lößnitzer Stadt- und Vereinsleben in Bild und Ton bei unzähligen Veranstaltungen festgehalten und dokumentiert. "Er ist auch heute wieder als Kameramann un- Kniebügelempfänger terwegs", betonte Frank Rother Bernd Pudwil



von der Lößnitzer Stadtverwaltung. So hatte Bernd Pudwil gleich nach der Ehrung zu tun, um den Großen Bergaufzug mit seiner Kamera festzuhalten. Bernd Pudwil dokumentiert seit Jahrzehnten nicht nur alle Veranstaltungen der Stadt, er filmt auch Beiträge für ERZ-TV und rückt so die Muhme ins öffentliche Interesse. Außerdem gehört er zu den Gründungsmitgliedern des Vereins Lößnitzer Bronzeglockenspiel, der inzwischen 20 Jahre besteht. Dazu ist er seit 1980 Mitglied im Schnitz- und Bergverein Lößnitz. Jahrelang half der 70-Jährige auch im Freundeskreis Bosnienhilfe und in der Kinderhilfe Siebenbürgen und transportierte dringend benötigte Hilfsmittel zu bedürftigen Familien, um dort, vor Ort, ein wenig die Not lindern zu helfen.

Karina Kartach

Dankeschön an alle Mitwirkenden

Seit 1691 wird der Lößnitzer Weihnachtsmarkt nach einem Privileg jeweils am Wochenende des 3. Advent abgehalten. Der Lößnitzer Weihnachtsmarkt erfreut sich zunehmender Beliebtheit bei unseren Bürgern und Gästen und ist zu einem festen Bestandteil unseres weihnachtlichen Brauchtums geworden. Ein Höhepunkt ist die große Bergparade, die traditionell am Sonntag stattfindet.

Ein großes Dankeschön geht an alle, die es ermöglichen, dass sich so viele sehr wohl fühlen in unserer "Muhme":

- die Einrichtungen und Vereine der Stadt, die viele Angebote für Groß und Klein bereithalten
- die Händler, die bei jeder Temperatur in der Hütte die Stellung halten
- viele engagierte Bürger, die bspw. als Weihnachtsmann die Kinderaugen zum Strahlen bringen
- die verschiedenen Künstler, die mit einem vielfältigen Programm bereichern
- Engel & Bergmann fürs "Lebendigmachen" der Tradition
- die liebevolle Moderatorin Katja Lippmann-Wagner, die ihre Premiere der Bergparaden-Moderation bei uns erlebte
- für den schönen Weihnachtsbaum aus dem Streitwald
- die technischen Mitarbeiter des Bauhofs und der Stadtverwaltung, die in kürzester Zeit den Markt in eine gemütliche Atmosphäre versetzen
- zu guter Letzt auch ans Orga-Team, was im Hintergrund alle Fäden zusammenhält



RÜCKBLICK AUF DEN 333. LÖBNITZER WEIHNACHTSMARKT



















AUS DEM VEREINSLEBEN

Silver - meets - soccer

SILVER > MEETS < SOCCER

Der nächste Schritt in der Jugendarbeit

Die Jugendabteilung des SV Affalter 1990 e.V. hat einen weiteren Schritt im Aufbau einer stabilen und nachhaltigen Jugendarbeit gewagt

tigen Jugendarbeit gewagt.

Zum ersten Mal haben wir den: **foliluchs-cup** durchgeführt und ein Hallenspektakel in einem so großen Ausmaß organisiert. Für jede Altersklasse von der F-Jugend bis zur D-Jugend haben wir ein Turnier mit sehr starken Gastmannschaften durchführen können.

Aber auch für das leibliche Wohl aller Spieler, Eltern und Besucher wurde an beiden Tagen mit einer großen Auswahl an Speisen und Getränken gesorgt.

Am Mittwoch, den 27.12.2023, wurde die Turnierserie durch die F-Jugendmannschaften eröffnet. Sie haben in zwei Altersklassen

ihren Turniersieger ermittelt. Der Jahrgang 2016 war am Vormittag und der Jahrgang 2016 am Nachmittag aktiv. Am Donnerstag, den 28.12.2023, waren am Vormittag acht Mannschaften der E-Jugend und am Nachmittag ebenfalls acht Mannschaften in der D-Jugend am Start.



Die D-Jugend der SpG Affalter/Lößnitz konnte dabei in einem neuen Trikot auftreten. Die Übergabe wurde im Rahmen des Turniers vorgenommen. Unser besonderer Dank gilt hierbei dem Sponsor "Forellenhof Dittersdorf", der durch sein Sponsoring die neue Ausstattung ermöglicht hat. Die Übergabe wurde durch die Inhaber des Forellenhof Dittersdorf, Herrn Sören Kristalla und Herrn Markus Hübner, vorgenommen. Wir danken dem Forellenhof Dittersdorf für diese Unterstüt-

zung. Nur wenn sich Unternehmen wie der Forellenhof Dittersdorf für die Jugend engagieren, ist eine kontinuierliche Jugendarbeit möglich. Besuchen sie unseren Sponsor:

Forellenhof Dittersdorf Kristalla & Hübner GbR Kühnhaider Str. 27, Lößnitz OT Dittersdorf

Forellenhof Dittersdor

Zwei Tage lang wurde die Erzgebirgshalle in Lößnitz zum Erlebnis für Kinder und Jugendliche **im Alter von 7 bis 13 Jahren**. In 4 Turnieren haben über **300 Kinder** in **30 Mannschaften** die 4 Turniersieger ermittelt. Dazu brauchte es **69 Spiele** und **222 Tore**.

Auch unsere Mannschaften der SpG Affalter/Lößnitz haben in allen 4 Turnieren mitgespielt. Auch wenn wir keinen Turniersieger stellen können, haben alle Mannschaften unserer Spielgemeinschaft sehr gut mitgespielt und von der F-Jugend bis zur D-Jugend gute Platzierungen erzielt. Egal, ob gewonnen oder verloren, egal, ob Turniersieger oder nicht – alle Kinder und Jugendlichen hatten an den zwei Tagen ihren Spaß und ihre Freude an sehr fairen Fußballspielen. Nicht zuletzt haben unsere beiden Schiedsrichter – Thomas Poschmann und Patrick Matthes – durch ihr konsequentes Durchgreifen dazu beige-



tragen. Auch unsere Verpflegungsstation wurde sehr gut angenommen und hat dafür gesorgt, dass die Stimmung an beiden Turniertagen sehr gut war.

Viele bekannte, namhafte und auch neue Mannschaften sind unserer Einladung gefolgt. Da-durch hatten wir ein sehr interessantes Teilnehmerfeld, das dafür gesorgt hat, dass in allen vier Turnieren die Spannung bis zum Schluss erhalten blieb. Die Spiele waren zum Teil auf einem hohen Niveau, wofür der Dank nicht nur an unsere eigenen Jungs und Mädels, sondern auch an alle Gastmannschaften geht:

F-Jugend Jahrgang 2016

ougona ourn gung zono	•	. Jugona Janig 2010					
Teilnehmer	PI	Teilnehmer		Т	TD	Pkt	
. SG Handwerk Rabenstein	_ 1	VfB Fortuna Chemnitz	17	: 2	15	15	
. VfB Fortuna Chemnitz	1 -			-		10	
. SpG Auerbach/Hormersdorf	2	SpG Mildenau / Königswalde	7	: 3	4	9	
. Spg Affalter/Lößnitz	3	SV Saxonia Bernsbach	8	: 8	0	9	
. SV Waldenburg	4	SpG Affalter / Lößnitz	8	: 10	-2	6	
. SV Auerhammer			-		-		
. SV Eintracht Schlema	5	Lauterer SV Viktoria	5	: 7	-2	6	
. SV Saxonia Bernsbach	6	SV Eintracht Schlema	3	: 18	-15	0	

E-Jugend

D-Jugend

PI	Teilnehmer	PI	Teilnehmer
1.	FSV Blau Weiß Schwarzenber	1.	SV Motor Zeulenroda
2.	TSV IFA Chemnitz	2.	SSV Textima Chemnitz
3.	SV Tanne Thalheim	3.	TSV IFA Chemnitz
4.	SV Eintracht Schlema	4.	VfB Eckersbach
5.	Spg Affalter / Lößnitz 1	5.	Spg Affalter / Lößnitz
6.	SpG Heinrichsort/Rödlitz	6.	SV Affalter
7.	TSV Germania Chemnitz 08	7.	SV Hartenstein-Zschocken 2
8.	Spg Affalter / Lößnitz 2	8.	SV Auerhammer
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		

Unser Dank geht auch an alle Helfer von der Spielleitung über die Schiedsrichter bis hin zu ca. 20 Helfern und Helferinnen der Eltern aus beiden Vereinen – FC 1910 Lößnitz e.V. und SV Affalter 1990 e.V. – die über beide Tage maßgeblichen Anteil am Gelingen der Turniere beigetragen haben. Ein besonderer Dank geht an unseren Sponsor: www.foliluchs.de

Die Eindrücke, die Spiele, die Rückmeldungen – all das hat uns darin bestätigt, diese zwei Veranstaltungstage durchzuführen. Und die Nachwuchsabteilung des SV Affalter 1990 e.V. werden dieses Erlebnis im kommenden Jahr wiederholen – und es zur Tradition für einen gelungenen Jahresabschluss auch in den kommenden Jahren entwickeln. Das nächste Hallenspektakel findet Samstag, den 28.12.2024 und Sonntag, den 29.12.2024, statt. Wir freuen uns jetzt schon auf interessante Gastmannschaften, tolle und spannende Spiele und vor alle auf ganz viele Besucher. Also jetzt schon vormerken.



Bernd Schmid, Jugendleiter des SV Affalter 1990 e.V.



Robert Dietel Geschäftsführer

AUS DEM VEREINSLEBEN

HELP e.V.

Familienzentrum "Patchwork"

(im Bürgerhaus) Tel.: 0174/3095250



Öffnungszeiten:

Mo. Di. und Do. 9:00 - 13:00 Uhr

Spiel- und Krabbelgruppe, Mo, Di und Do ab 09:00 Uhr, Wochenbeitrag 2,00€

Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungsgymnastik

mit Hebamme Kerstin Fieback

Anmeldung unter Tel. 0173 3763052

An- und Verkauf für Kindersachen Rudolf-Weber-Straße 6. Tel. 0174 3095215

Öffnungszeiten: Mo, Mi 10:00 - 15:00 Uhr

Di, Do 10:00 - 17:00 Uhr

Sozialprojektzentrum "Rotes Haus", Auer Straße 12

Öffnungszeiten: Mo-Do 08:30-14:00 Uhr, Fr 08:30-13:00 Uhr

Tel. 03771 595465; Fax 03771 595467

Internetecke, Bewerbungs- und Schreibservice

Möbelkiste, Rudolf-Weber-Straße 9, Tel. 0176/49667146 Öffnungszeiten: Mo, Do 11:00-16:00 Uhr, Mi 10:00-15:00 Uhr Wenn Sie Möbel und andere Sachen spenden wollen, vereinbaren Sie einen Termin unter der Tel.-Nr. 03771 595465. Die Abholung bei Ihnen ist kostenlos.

Spendensammelstelle Aue, Tel. 03771 259335

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 09:00-13:00 Uhr

Kleiderkammer für Bedürftige: Wenn Sie Kleidung, Spielsachen usw. spenden möchten, können Sie diese in unserem HELPHAUS, Mittelstraße 45, Aue, abgeben.

Änderungen vorbehalten!

Volkssolidarität Affalter/Lößnitz e.V.

Mittwoch, 21. Februar 2024; 14:00 Uhr in der "Linde" Affalter: Fr. Kirsch von der Stadtbibliothek bereitet uns einen schönen Nachmittag



Vorausschau

Mittwoch, 21. Februar 2024; 14:00 Uhr in der "Linde" Affalter:

Frau Kirsch von der Stadtbibliothek bereitet uns einen schönen Nachmittag

Mittwoch, 20. März 2024; 14:00 Uhr in der "Linde" Affalter: An diesem Nachmittag zeigt uns Willi Kreutel Bilder vom Dorffest 2023

Mittwoch, 17. April 2024; 14:00 Uhr in der "Linde" Affalter: Frau Kipp und die Seniorinnen begrüßen den Frühling – alles singt!

Zu allen Nachmittagen:

Herzliche Einladung an alle Senioren und Freunde der Volkssolidarität

Der Vorstand der Ortsgruppe der VS Affalter/Lößnitz

Jugendbegegnungsstätte "OASE"

Schneeberger Str. 60 08294 Lößnitz

Telefon: 03771 35046



Email: oaseloessnitz@blaues-kreuz.de

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Do 15:00 - 21:00 Uhr Fr 15:00 - 23:00 Uhr 1. und 3. Samstag im Monat 16:00 - 20:00 Uhr



Hula Hoop & Strong Fitness mit Sandy Grüner in der Turnhalle am Steinweg 25a

Montags 18:30 – 19:30 Uhr Bitte 6€ pro Stunde und eigenen Hula Hoop mitbringen. Anmeldung unter 0162/2400345

Timon Schwab, Leiter Jugendbegegnungsstätte "OASE"

Lößnitzer Heimatfreunde e.V.

Nachruf

Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann, steht in den Herzen der Mitmenschen.

A.Schweitzer

Der Verein der "Lößnitzer Heimatfreunde e.V." trauert um sein langjähriges Vereinsmitglied

Harald Damm

der im Alter von 80 Jahren im November 2023 verstorben ist.

Gerne erinnern sich die Heimatfreunde an die von ihm organisierten Wanderungen.

Mehrere Jahre schlüpfte er zum Lößnitzer Salzmarkt in die Rolle des Salzschankpächters und bereicherte ideenreich den Salzhandel.

Verein der "Lößnitzer Heimatfreunde e.V."

Der Vorstand

SENIOREN

Johanniterhaus "Am Berg" Lößnitz

Oh es riecht gut, oh es riecht fein...

JOHANNITER Was kann es Schöneres geben, als in

der Weihnachtszeit Jung und Alt gemeinsam singend und

backend zu erleben? Mit den Kindern des Lößnitzer Kindergartens

"Spatzennest" wurden am 29.11.2023 die ersten Plätzchen gebacken und Weihnachtslieder gesungen. Das Ge-



waren über die Abwechslung dankbar und hatten viel Freude dabei. Wir freuen uns schon auf das nächste gemeinsame Beisammensein.



Adventsmarkt 2023

Am 08. und 09.12.2023 fand auf dem Platz vor dem Verwaltungsgebäude der Wohnungsbaugesellschaft Lößnitz mbH

ein Adventsmarkt statt. Es wurden gemeinsam mit den Mitarbeitern der Diakonie Eierpunsch frisch gebackene Krapfen verkauft. Der Stand war gut besucht und die Zusammenarbeit bereitete uns Freude.

Die Mitarbeiter der Tagesstätte wünschen ein frohes neues Jahr 2024 mit vielen unvergesslichen Erlebnissen!



Bei Interesse an unserer Tagesstätte bieten wir Ihnen einen Schnuppertag an. Wir bitten um telefonisch Vereinbarung.

Die Gäste und das Team der Johanniter - Tagesstätte

Johanniter- Tagesstätte "Am Berg" Lößnitz, Ringstr. 11 Es stehen noch freie Plätze zur Verfügung. Servicenummer: 03771 366-266

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evang.-lutherische Kirche Lößnitz-Affalter

So, 04.02.

8:30 Uhr Gottesdienst in Alberoda 10:00 Uhr Gottesdienst in Affalter

(Gemeindesaal)

10:00 Uhr Gottesdienst in Lößnitz (Gemeindesaal)

So, 11.02.

8:30 Uhr Gottesdienst in Alberoda

10:00 Uhr Gottesdienst in Affalter mit Posaunenchor

16:30 Uhr Craftword-Gottesdienst in Lößnitz

So, 18.02

10:00 Uhr Gottesdienst mit Kindermusical in Lößnitz

So. 25.02.

8:30 Uhr Gottesdienst in Alberoda

10:00 Uhr Gottesdienst in Affalter (Gemeindesaal) 10:00 Uhr Gottesdienst in Lößnitz (Gemeindesaal)

Evang.-methodistische Kirchen

So, 04.02.

10:30 Uhr Gottesdienst in Affalter 10:30 Uhr Gottesdienst in Lößnitz



10:30 Uhr Gottesdienst in Affalter 10:30 Uhr Gottesdienst in Lößnitz

So, 18.02.

10:30 Uhr Gottesdienst in Affalter 10:30 Uhr Gottesdienst in Lößnitz

So, 25.02.

10:30 Uhr Gottesdienst in Affalter 10:30 Uhr Gottesdienst in Lößnitz

Landeskirchliche Gemeinschaft

Gemeinschaftsstunden:

So, 04.02. - 11:00 Uhr. So, 11.02. – 11:00 Uhr

So, 18.02 - 17:00 Uhr

So, 25.02. - 17:00 Uhr



EC-Jugendkreis:

14-tägig, Infos bei Florian Tel. 01520/5379179

Bibelstunden:

Do, 01.02. - 14:30 Uhr Do, 08.02. - 19:30 Uhr Do, 22.02. - 19:30 Uhr

Frauenstunde 29.02. - 19:30 Uhr

Pfadfinder Lößnitz:

Sa, 10.02. - 14:00-17:00 Uhr

www.lkg-loessnitz.de

www.pfadfinder-loessnitz.de

MUHME-INFOS

7. Lößnitzer Neujahrswanderung

Am Sonntag, den 07.01.2024, nahmen insgesamt 126 Wanderer/-innen an der inzwischen traditionellen Neujahrswanderung teil. Nach kurzen Ansprachen und Hinweisen der Organisatoren Christoph Schlick, Michael Wiedemann und dem Grußwort des Lößnitzer Bürgermeisters, Herrn Troll, wanderten 80 Teilnehmer die 8 km, alle andern die kürzeren Strecken von 4 oder 2 km zur Naturherberge in Affalter.



Wir konnten von einem schönen, kalten und trockenen Wetter und sicheren Wanderwegen unser Ziel in bester Laune erwandern. Dem Team um Andreas Bochmann von der Naturherberge gilt ein besonderer Dank für die Bewirtung aller Wanderer. Das war bestens vorbereitet, reichlich und es gab viel Lob von den Wanderfreunden. Natürlich danken wir auch den Helfern zur Begleitung der Wanderer und allen Teilnehmern und wünschen ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2024.



Auf ein Wiedersehen bis zum **05. Januar 2025** zu unserer **8. Neujahrswanderung**. Und sagt es bitte weiter: Zwei, drei neue Teilnehmer mehr können die Lößnitzer Wanderwege schon verkraften!

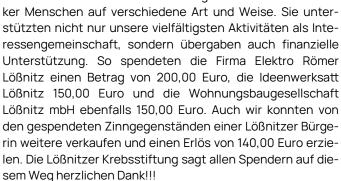
Christoph Schlick und Michael Wiedemann Interessengemeinschaft Kultur und Sport Lößnitz

IG zur Unterstützung krebskranker Menschen

Lößnitzer Krebsstiftung erhält Spenden

Liebe Lößnitzerinnen, liebe Lößnitzer,

auch im Jahr 2023 zeigten viele Lößnitzer Bürger ihre Bereitschaft zur Unterstützung krebskran-



Über unsere vielfältigen Verkaufsaktionen von Pfefferkuchen aus Borgholzhausen in der Vorweihnachtszeit und zum Lößnitzer Weihnachtsmarkt haben wir noch keine konkrete Abrechnung, da noch nicht alle Kassen ausgezählt werden konnten. Über das Ergebnis werden wir Sie zu einem späteren Zeitpunkt informieren.

Wir wünschen allen ein gesundes Jahr 2024 und würden uns freuen, wenn Sie uns auch dieses Jahr wieder tatkräftig unterstützen, denn unser Motto lautet "Helfen macht glücklich"

Interessengemeinschaft erhält ein vorweihnachtliches Geschenk

Im November 2023 startete eins-energie Sachsen die Aktion "faireins-Spende". Dort konnten sich alle Vereine im eins-Versorgungsgebiet bewerben und eine Präsentation über ihre Vorhaben im Jahr 2024 einreichen. Unter den eingereichten Projekten wurden durch eine Jury 10 Finalisten ausgesucht. Unsere Interessengemeinschaft hat sich ebenfalls beworben und zählte von über 70 Bewerbungen zu den Finalisten, die auch veröffentlicht wurden. Im nächsten Schritt erfolgte ein öffentliches Voting. Das Projekt mit den meisten Stimmen erhielt 3.000 €, der Verein mit den zweitmeisten Stimmen 2.000 € und der Drittplatzierte 1.000 €. Wir konnten den 3. Platz erreichen und möchten uns auf diesem Wege bei allen bedanken, die zu dem tollen Ergebnis beigetragen und für uns gevotet haben.

Ihre Interessengemeinschaft zur Unterstützung krebskranker Menschen

Anzeige:

Patientenbeförderung

Das freundliche und kompetente Team von

JORDAN Reisen

freut sich auf Sie. Fordern Sie gern auch unseren neuen Reisekalender an.

Telefon: 03771 391454

MUHME-INFOS

Modelleisenbahnen rollen erstmals in der "Putzwolle"

Die 24 Mitglieder des Modelleisenbahnclubs "Bahnhof Lößnitz" hatten zum Lößnitzer Weihnachtsmarkt und am 28./29. Dezember zur Großen Modelleisenbahnausstellung in ihr neues Domizil eingeladen. Erstmals wurde in der Ausstellungshalle im Zentrum für Kultur und Begegnung in der ehemaligen "Putzwolle" die Großanlage "Bahnhof Aue" mit einem Güterbahnhof gezeigt, an dem in der Vergangenheit fleißig gewerkelt wurde. Nun konnte die imposante 22 Meter lange und acht Meter breite Anlage optimal zur Geltung gebracht werden und viele kleine und große Besucher erfreuen. Ebenfalls wurden die clubeigene N-Anlage und fünf weitere Heimanlagen gezeigt, darunter die TT-Fantasieanlage von Neumitglied Hans Pausch aus Auerbach/Erzgebirge.



"Die Resonanz war sehr gut. Unsere Anstrengungen haben sich gelohnt", erklärte MEC-Vereinsvorsitzender Michael Schönfelder. Zu den zahlreichen Besuchern gehörte Familie Leuoth aus Zwickau: "Uns Erwachsenen hat besonders der Komplex des Bahnhofs Aue zugesagt. Mein Mann erkannte sofort sein Wohnhaus, von dem aus er früher die Eisenbahn beobachten konnte. Heute existiert dieses Gebäude leider nicht mehr." Viele kleine Szenen, wie beispielsweise der Andrang an der "Glück-Auf-Schranke", begeistern die Familie. "Unsere Enkel konnten sich besonders an der Unterwelt, den Gleiswendeln, nicht satt sehen. Als wir dann noch die Bastelecke entdeckten, musste unsere Enkeltochter ein Bild malen und der Enkelsohn ein Häuschen basteln." Die Familie fand das gesamte Arrangement so gut, dass sie garantiert zur nächsten Ausstellung wiederkommen möchte.



Zu tun haben die MEC-Mitglieder die kommenden Jahre auf alle Fälle genug, sodass es immer etwas Neues zu entdecken geben wird. Zehn neue Platten gehören zum Güterbahnhof samt Güterschuppen, Gleisharfe für den Rangierberg und der ehemaligen Erzverladeanlage. Allerdings ist noch längst nicht alles fertig gestellt. "Gebäude müssen gebaut, Gleise verlegt und Landschaft gestaltet werden", so Michael Schönfelder.

"Wir können künftig die Halle von November bis Februar nutzen und unsere Anlage so in diesem Zeitraum stehenlassen und daran arbeiten. Die Stadt ist uns hier sehr entgegen gekommen", sagt Vereinsschatzmeister Werner Jungnickel. Auch kam es kurz vor Weihnachten zu einem Heizungsausfall. "Doch Stadt und Handwerker halfen schnell. So konnten wir wie geplant am 28. und 29.12. in einer wohltemperierten Halle öffnen. Dafür möchten wir uns auf diesem Wege bedanken", erklärt Werner Jungnickel. Die Vereinsmitglieder werden nun im Sozialgebäude Räume in der 1. und 2. Etage nutzen und nach und nach das alte Reich am Unteren Bahnhof Lößnitz verlassen. Was aus dem sich dort befindlichen Signalgarten wird, ist noch nicht entschieden. "Wir haben nun optimale Bedingungen und liegen auch viel zentraler. So brauchen wir zu Ausstellungen nicht mehr groß auf Reisen zu gehen", erklärt Michael Schönfelder.

Geöffnet ist die Ausstellung nochmals in den Winterferien am 17./18.2. sowie 24./25.2. von 10 bis 18 Uhr.

Karina Kartach

Modelleisenbahnclub "Bahnhof Lößnitz" e.V.





Große Modelleisenbahnausstellung in Lößnitz/Erzgeb.

in der "Putzwolle" -Zentrum für Kultur und Begegnung (hinter dem Netto-Markt, Wiesenstr. 7, 08294 Lößnitz)

am 17./18. und 24./25. Februar 2024

Gezeigt werden das Modell des Bahnhofes Aue - mit Güterbahnhof - und weitere interessante große und kleine Modelleisenbahnanlagen.

Öffnungszeiten: 10 bis 18 Uhr.

Parkplätze vorhanden.

MUHME-INFOS

Skilift "Am Hirnschädel" in Lößnitz

Der Skilift an der Milda konnte im Januar mit sehr guten Pistenbedingungen in die neue Saison starten. Der 500m-lange Skihang mit 100 Höhenmetern wurde durch den Alpinen Ski- und Sportverein Lößnitz e.V. hervorragend präpariert.

Die Wohnungsbaugesellschaft Lößnitz mbH kümmert sich

in der gemütlichen Skihütte um Ihr leibliches Wohl.

Diese ist auch für Winterwanderer ein tolles Einkehrziel.

Öffnungszeiten		Preise	2h	3h	Tageskarte	
Montag - Freitag 15	5 - 20 Uhr	Erwachsene	10€	12€	16€	
Samstag 10	0 – 20 Uhr	Ermäßigter Tarif	6€	8€	10€	
Sonntag 10	0 – 17 Uhr	Feierabend-Tarif "Last Hour": 7 €				
	Kinder bis 5 Jahre fahren in Begleitung eines Erwachsenen frei					
In den Winterferien ö	Nachtskilauf mit Flutlicht ohne Aufpreis					
		Nur Barzahlung mö	iglich			

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Pistenverhältnisse unter www.loessnitz.de



VERANSTALTUNGEN



Sport

Handball

in der Erzgebirgshalle

Freitag, 09.02.2024 19:00 Uhr EHV Aue: Eulen Ludwigshafen

Sonntag, 25.02.2024 17:00 Uhr

EHV Aue: TSV Bayer Dormagen

Fußball

Sa, 17.02.2024 14:00 Uhr

FC 1910 Lößnitz: SG Handwerk Rabenstein





VERANSTALTUNGEN

Blutspende im Februar

Deutsches Rotes Kreuz



Weshalb dürfen Frauen weniger häufig Blut spenden als Männer – und erreichen dennoch hohe Spendezahlen?

Viele treue Blutspenderinnen und -spender erreichen in ihrem Leben eine hohe Anzahl von Spenden. Obwohl etwa gleich viel Männer wie Frauen Blut spenden, sind es dennoch überwiegend Männer, die vom DRK regelmäßig für 125, 150 oder noch mehr Spenden ausgezeichnet werden. Doch warum ist das so? Frauen können im selben Zeitraum wie Männer nicht dieselbe hohe Spendenanzahl erreichen, da sie innerhalb von 365 Tagen nur vier Blutspenden leisten dürfen. Männer können dahingegen bis zu sechsmal spenden. Doch was sind die Gründe für diese Diskrepanz?

Nach einer Geburt ohne Komplikationen ist das Blutspenden für Frauen frühestens nach sechs Monaten wieder erlaubt. Während der Stillzeit kann eine junge Mutter ebenfalls nicht Blut spenden. Zudem haben Frauen in der Regel ein geringeres Blutvolumen als Männer. Biologisch bedingt besteht bei Frauen aufgrund der Menstruationsblutung ein höheres Risiko für einen Eisenmangel. Deshalb werden Frauen tendenziell häufiger wegen eines zu niedrigen Hämoglobinwertes zeitlich befristet von der Blutspende zurückgestellt.

Eine der Frauen, die es mit außergewöhnlichem Engagement geschafft hat, ein hohes Spende-Jubiläum zu feiern, ist Gabriele Holpert. Die 71-Jährige leistete im vergangenen Jahr ihre 125. Blutspende und weiß, wie wichtig ihr uneigennütziger Einsatz ist: "Wenn ich selbst einmal Blut brauchen sollte, möchte ich



doch auch, dass genügend da ist. Dafür muss man selbst etwas tun. Außerdem weiß ich, dass ich auch viele Krebspatienten damit unterstützen kann."

Übrigens ist am 4. Februar Weltkrebstag. Wer Blut spendet, hilft Patienten, die oftmals im Rahmen ihrer Therapie regelmäßig und über einen längeren Zeitraum auf Präparate aus Spenderblut angewiesen sind.

Wissenswertes rund um die DRK-Blutspendetermine erfahren Sie online (https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/), telefonisch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 oder über den Digitalen Spenderservice (www.spenderservice.net). Bitte beachten Sie ggf. aktuelle Ankündigungen auf der Website (www.blutspendenordost.de) des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost.

Die nächsten Blutspendetermine in Lößnitz:

Montag, den **12. Februar 2024** zwischen **15:00 und 18:30 Uhr** in der Erzgebirgshalle, Ringstr. 15 in Lößnitz.

Mittwoch, den **28. Februar 2024** zwischen **14:30 und 18:30 Uhr** im Bürgerhaus, Gerichtsgasse in Lößnitz.



Großer Ausverkauf bei der ehem. Firma Radio Grüttner!

"Radio Grüttner" war über viele Jahre Bestandteil unseres Stadtlebens. Die Bürger fühlten sich immer freundlich und fachlich kompetent beraten. Aus gesundheitlichen



Gründen musste die Familie Grüttner 2016 das Geschäft schließen. Es war alles unvorhersehbar und plötzlich, deshalb hatte die Räumung des Ladens keine notwendige Priorität. So stehen auch heute noch diverse Geräte der Fernseh- und Rundfunktechnik nebst Zubehör sowie Teile der Inneneinrichtung in den Räumen. Nun sollen die Geschäftsräume perspektivisch durch unseren Verein genutzt werden.

Deshalb führen wir gemeinsam mit Familie Grüttner

am Samstag, den 24. Februar 2024 in der Zeit von 10:00 – 16:00 Uhr einen Ausverkauf/Trödelmarkt in diesen Räumen (Oesfeldstraße 2 in Lößnitz) durch.

Alles, auch Kleinteile und viele Dinge für Bastler, sollen veräußert werden.

Ein Teil der Erlöse kommt unserem Verein zu Gute.

Wir, der Lößnitzer Bildungsweg e.V., und die Familie Grüttner freuen sich auf viele Besucher!

Malermeister Skotarczak _{GmbH}



- Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
 - **Vollwärmeschutzsysteme**
 - Putz- und Strukturputzarbeiten
 - Fußbodenbelagsarbeiten

Hinterer Steinweg 12 · 08294 Lößnitz Tel.: 03771 36 53 55 · Fax: 03771 36 53 56 www.malermeister-skotarczak.de

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungsund Finanzfragen!

LVM-Versicherungsagentur

Tino Schukat

Rathausplatz 6 08294 Lößnitz Telefon 03771 33439 schukat.lym.de



Computer & Service

Beratung, Verkauf von Hard- und Software



Reparatur und Modernisierung Ihres PC's Schnelle Problemlösung inkl. Service vor Ort Hilfe bei Internet, E-Mail und Online-Banking

Dienstleistungen für Gewerbe und Privat

IT- Service Finsterbusch * 08294 Lößnitz * Hauptstraße 62 Tel. 03771-51070 * Funk 0172-9808039







proicom Shop Lößnitz

Chemnitzer Straße 6 Tel. 03771 / 391110





- Smartphones, Tablet, Zubehör
- Festnetz, schnelles Internet
- Computersysteme, Notebook
- Telefonanlagen / DECT
- Bürotechnik, Drucker, MFC
- Verkauf, Installation, Service



💎 freenet



WIR SIND FÜR SIE DA HIER VOR ORT

Mo - Fr

09:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr

proicom.de

Handytarife mit Allnet Flat im Vodafone Netz ab 14,99 € / Monat. Kompletteinrichtung + Einweisung.





Gebäudeservice Inh. K. Groß

- Handwerkerservice
- TrockenbauHausmeister
- Hausmeisterdienste
- Renovierungen
- Garten- und Zaunbau
- Fliesenarbeiten
- Besenreine Wohnungsberäumung

Zwönitzer Straße 50 08294 Lößnitz



Telefon/Fax: 03771 391417 Mobil: 0179 2265721 Anzeigen:

Teilnehmer für eine Studie gesucht:

"Aktiv Bauchfett verlieren – der Schlüssel zur Gesundheit!"

Wir suchen: 50 untrainierte Teilneh- Lößnitz. Trotz unzähliger Diätprogramme Constantin Beck, Sporttherapeut und Traimer ab 25 Jahren, die an einer 4wöchigen Studie teilnehmen möchten. Wir wollen beweisen, dass man

effektiv abnehmen und damit auch das gefährliche innere Bauchfett (viszeral) verlieren kann.

Sie erhalten:

- Gesundheitsanalyse Messuna von Körperfett, Wasser, Bauchumfang, Muskeln und Gewicht.
- 4 Wochen Training mit Einweisung in ein Stoffwechseltraining zur Fettverbrennung und zur Reduzierung des Bauchumfangs.
- 4 spannende **Studienvideos** zu den Themen: "Dauerhaft abnehmen", "Die Wirkung des viszeralen Bauchfetts", "Der Darm das Nr. 1 Immunzentrum", "Muskeltraining – der Impfstoff für Gesundheit"
- inkl. Studienbealeitbuch mit vielen leckeren alltagstauglichen Rezepten zur Gewichtsabnahme

Einmalige Studiogebühr: 49 €

steigt die Zahl der Menschen mit Gewichtsproblemen weiter an. 55% der deutschen Frauen und 65% der deutschen Männer sind übergewichtig – Tendenz steigend. Neuste medizinische Forschungen zeigen, dass Übergewicht und insbesondere das innere Bauchfett, das sogenannte viszerale Fett, besonders gefährlich für die Gesundheit sein können. Das innere Bauchfett wird mit einem erhöhten Risiko für verschiedene chronische Erkrankungen wie Diabetes Typ 2, Herzerkrankungen, Bluthochdruck, etc., sowie dem sogenannten metabolischen Syndrom in Verbindung gebracht. Daher ist die Erforschung von effektiven und nachhaltigen Methoden zur Gewichts- und Bauchfettreduktion von großer Bedeutung.

Das ApolloVital Sport- und Therapiezentrum aus Lößnitz möchte in Zusammenarbeit mit der GfBE (Gesellschaft für Bewegungs- und Ernährungsanalysen) und myline (führendes Abnehmprogramm

der Fitnessbranche) beweisen, dass durch gesunde Ernährung und Krafttraining, neben einem Gesamtgewichtsverlust auch das viszerale Bauchfett abnimmt und somit die Gesundheit gestärkt werden kann. Jetzt werden 50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren gesucht, die an der Studie teilneh-Vier Wochen lang werden

ningsflächenleiter sowie Haiko Schönfelder, Teamleiter des ApolloVital Fitness- und Therapiezentrums, die Teilnehmer persönlich durch ein alltagstaugliches Abnehmprogramm begleiten. Zudem erhalten alle Teilnehmer ein auf sie abgestimmtes Trainingsprogramm, um das größte fettverbrennende Organ des Körpers, die Muskeln, zu aktivieren. "Kalorien durch richtiges Muskeltraining verbrennen, anstatt immer weniger zu essen. Richtiges Muskeltraining bedeutet, in kurzer Zeit (nur 2 bis 3 Std. pro Woche) ein Maximum an Energie zu verbrauchen, um den Stoffwechsel dauerhaft zu beschleunigen. Die Folge: Anstatt beim Abnehmen weniger zu essen ist dadurch mehr essen möglich!" so Constantin Beck.

Das Körpergefühl und die Gesundheit verbessern sich in vier Wochen "Uns geht es darum, genau herauszufinden, was die Teilnehmer innerhalb von vier Wochen erreichen können. Die Teilnehmer können in dieser Zeit zwischen vier und sechs Kilo abnehmen. Das Körperfett, besonders das viszerale Bauchfett, der Cholesterinspiegel und der Blutdruck können sich innerhalb dieser Zeit regulieren, das allgemeine Wohlbefinden verbessert sich und sogar kleine "Wehwehchen" an Rücken, Nacken, Gelenken etc. können verschwinden".



Der Selbstkostenpreis für die Studie, inklusive 4 Wochen Training im ApolloVital Fitness - und Therapiezentrum, einer umfangreichen Körperanalyse am Anfang und am Ende der Studie, dem Studienbegleitbuch mit vielen leckeren Rezeptvorschlägen zum Abnehmen beträgt nur 49 €.

Interessierte sollten gleich zum Telefonhörer greifen und sich im ApolloVital Sportund Therapiezentrum unter Telefonnr. 03771 32001 melden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!







Autowerkstatt

Uwe Naumann - Kfz-Meisterbetrieb der Innung

Wir haben für Sie geöffnet:

Montag - Donnerstag 08:00 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr

08:00 - 12:00 und 13:00 - 17:00 Uhr

Reparaturen aller Fahrzeugtypen

- Motordiagnose, Ölwechsel
- · Bremsen, Kupplung, Auspuff
- Klimaanlagenwartung
- Inspektion/Hauptuntersuchung
- Achsvermessung
- Räder, Reifen, Autozubehör
- Service Automatikgetriebe

Chemnitzer Straße 3 08294 Lößnitz

Telefon: 03771/391214

autoservicenaumann@t-online.de



